Luc sur Mer

 Dojo, Gymnase Jean Chabriac Luc sur Mer, 14530

Tarifs 2025/2026

Baby judo : 145 €

Tout âge : 175 € Accès à tous les cours pour **une** adhésion.

(L'inscription comprend la licence FFJDA)

Horaires : Judo

Mardi 18 h – 19 h «enfants nés en» **2016 – 2018** 19 h – 20 h 30 Ados / Adultes: Accès compétition, loisirs, grades
Mercredi 14 h – 15 h «enfants nés en» **2018 - 2020** 15 h – 16 h « » **2016** à **2018** 16 h – 16 h 45 Baby Judo : « » **2021** 16 h 45 – 18 h « » **2010 - 2015**
Vendredi 18 h – 19 h « Enfants nés en » **2010 - 2015** 19 h – 20 h 45 Ados Adultes : Accès compétition, loisirs, grades

Horaires : Taïso, Gymnastique Japonaise

Mardi 20 h 30 - 22 h 00

Horaires : Jiu-Jitsu / Self défense

Vendredi 20 h 45 à 22 h 15 Pour tout public : Passage de grade, loisirs, santé, approche sport de combat...

Préparation aux examens

Mercredi 18 h 00 – 19 h 00 **Samedi** 11h00

Préparation Physique

Samedi (sur calendrier) 10 h à 11 h

Cours d'essai gratuit. Les débutants n'ont pas besoin de se munir tout de suite d'un kimono (prêt de kimono possible).

Contacts :

Adresse mail : judolucsurmer@gmail.com

Facebook : Judo Luc sur mer – Tatami Lutin

Site internet : https://judoclublucsurmer.sportsregions.fr

 Professeur: Olivier Vincent 06 01 35 06 50

 Président: David Chanteau 06 15 04 38 51