

Samedi 19 octobre

10h00 12h00 judo kata avec P. Bigot.

14h00 17h00 judo kata avec P. Bigot.

Dimanche 20 octobre

09h30 11h30 : JUDO avec F.Demontfaucou.

12h00 13h30 : Déjeuner à la salle Brümmel

14h00 16h00 judo kata avec P. Bigot

16h30 18h30 : JUDO Ne Waza avec O.Michaïlesco.

Lundi 21 octobre

09h30 11h30 : JUDO Ne waza avec O.Michaïlesco.

12h00 13h30 : Déjeuner à la salle Brümmel

14h00 16h00 judo kata avec P. Bigot

16h30 18h30 : JUDO avec F.Demontfaucou.

Mardi 22 octobre

09h30 11h30 : JUDO Ne waza avec O.Michaïlesco.

12h00 13h30 : Déjeuner à la salle Brümmel

14h00 17h00 : judo kata avec P. Bigot ou **coupure touristique.**

Mercredi 23 octobre

09h30 11h30 : JUDO avec F.Demontfaucou.

12h00 13h30 : Déjeuner à la salle Brümmel.

14h00 16h30 : judo kata avec P. Bigot ou **activités nautiques payantes.**

17h-18h30 18h30 : JUDO avec F.Demontfaucou
Soirée festive (offerte)

Jeudi 24 octobre

09h30 11h30 : JUDO avec F.Demontfaucou.

12h00 13h30 : Déjeuner à la salle Brümmel

14h00 16h00 judo kata avec P. Bigot

16h30 18h30 : JUDO avec F.Demontfaucou.

Olivier 0601350650



Luc sur Mer

